**体能测试项目及分值对照表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **成绩** | **分值** |
| 男子1000米  女子800米 | 3分50秒以上 | 100分 |
| 3分51秒—4分 | 90分 |
| 4分01秒—4分10秒 | 80分 |
| 4分11秒—4分20秒 | 70分 |
| 4分21秒—4分30秒 | 60分 |
| 4分31秒—4分40秒 | 50分 |
| 4分41秒—4分50秒 | 40分 |
| 4分51秒—5分 | 30分 |
| 5分01秒以下 | 0分 |
| 男子俯卧撑 | 1分钟19个以上 | 100分 |
| 1分钟18个 | 90分 |
| 1分钟17个 | 80分 |
| 1分钟16个 | 70分 |
| 1分钟15个 | 60分 |
| 1分钟14个 | 50分 |
| 1分钟13个 | 40分 |
| 1分钟12个 | 30分 |
| 1分钟11个以下 | 0分 |
| 女子俯卧撑 | 1分钟17以上 | 100分 |
| 1分钟16个 | 90分 |
| 1分钟15个 | 80分 |
| 1分钟14个 | 70分 |
| 1分钟13个 | 60分 |
| 1分钟12个 | 50分 |
| 1分钟11个 | 40分 |
| 1分钟10个 | 30分 |
| 1分钟9个以下 | 0分 |