普通岗合同制消防员

|  |  |
| --- | --- |
| 项　目 | 标　准 |
| 800米跑 | ≤4ˊ25〞 |
| 仰卧起坐 | 2分钟30个 |
| 俯卧撑 | 2分钟30个 |