普通岗合同制消防员

|  |  |
| --- | --- |
| 项　目  | 标　准  |
| 800米跑  | ≤4ˊ25〞  |
| 仰卧起坐  | 2分钟30个  |
| 俯卧撑  | 2分钟30个  |