附件5

2020年公开招聘人事代理制健美操教师

专业加试办法（啦啦操方向）

**一、基本形体姿态：（15分）**

（一）测试方法：通过目测给应试者的气质和相貌情况予以评分。

（二）平分标准：形象好，身体比例均匀，体重适中。

**二、专项素质：（45分）**

（一）测试内容:

柔韧:三面叉 （15分）

跳跃：分腿跳（15分）

转体：阿拉c杠（15分）

1. 测试方法：考生根据测试内容完成相应技术动作。通过完成规范动作相应得分。

**三、成套动作（40分）**

啦啦操乘操动作，1分30秒内。根据动作完成规范度、力度、现力等方面综合评定。

注：具体评分标准参见最新版竞赛规则。

啦啦操评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评分项目  评分标准 | 内容 | 要求 | 得分 |
| 一、基本形体姿态：  （15分） | 形体姿态：（15分） | 通过目测给应试者的气质和相貌情况予以评分。 |  |
| 形象好，身体比例均匀，体重适中。 |  |
| 二、专项素质：  （45分） | 柔韧:三面叉（15分） | 考生根据测试内容完成相应动作。 |  |
| 跳跃：分腿跳（15分） | 考生根据测试内容完成相应动作。 |  |
| 转体：阿拉c杠  （15分） | 考生根据测试内容完成相应动作。 |  |
| 三、成套动作  （40分） | 技术得分  （12分） | 手臂动作清晰，移动迅速、有力、精准。 |  |
| 手臂、躯干、臀部、手、脚的正确定位，身体的控制，延伸，平衡，动作的风格。 |  |
| 适当的跳跃、旋转、托举、配合等。 |  |
| 团体协作能力  （12分） | 伴随音乐下，动作整齐划一。 |  |
| 每个人的动作要相同、清晰、干净和精准。 |  |
| 在成套和过渡动作中，人与人之间保持相等，正确的距离。 |  |
| 编排  （12分） | 音乐的使用，成套的风格、创新性和动作原创性。 |  |
| 队形和过渡动作，视觉冲击力，层次，对比动作，花球等。 |  |
| 技巧动作的难度级别、动作的难度变化、运动负荷的变化、节奏的难度变化等。 |  |
| 总体评价（4分） | 通过表演能力和观众吸引能力展现动态表演的能力。以合适的音乐，服装及编舞提升表演效果。 |  |