新招专职消防员基本体能达标标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 测试项目 | 达标标准 |
| 1 | 1500米 | 7分 |
| 2 | 跳绳  （次/1分钟） | 120次 |
| 3 | 俯卧撑  （次/3分钟） | 50次 |
| 4 | 仰卧起坐  （次/3分钟） | 50次 |