附件1：

|  |
| --- |
| 北京市消防员招录现场报名点 |
| 序号 | 区属 | 单位名称 | 详细地址 | 开放时间 |
| 1 | 东城区 | 东城区消防支队龙潭湖中队 | 东城区左安门西街17号 | 报名点在工作日对外开放。 具体时间为：9时至11时30分，14时至17时。 |
| 2 | 西城区 | 西城区消防支队什刹海中队 | 西城区德胜门东大街10号 |
| 3 | 朝阳区 | 朝阳区消防支队望京中队 | 朝阳区望京南湖南路6号 |
| 4 | 海淀区 | 海淀区消防支队采石路中队 | 海淀区采石路2号 |
| 5 | 丰台区 | 丰台区消防支队方庄中队 | 丰台区方庄芳星园三区甲1号 |
| 6 | 石景山区 | 石景山区消防支队古城中队 | 石景山区古城北路甲2号 |
| 7 | 门头沟区 | 门头沟区消防支队永定中队 | 门头沟区体北路18号 |
| 8 | 房山区 | 房山区消防支队良乡中队 | 房山区拱辰街道吴店村东 |
| 9 | 通州区 | 通州区消防支队梨园中队 | 通州区梨园镇万盛南街98号 |
| 10 | 顺义区 | 顺义区消防支队空港中队 | 顺义区空港工业开发B区裕华路甲24号 |
| 11 | 昌平区 | 昌平区消防支队永安中队 | 昌平区实验中学西侧 |
| 12 | 大兴区 | 大兴区消防支队西红门中队 | 大兴区西红门镇宏康路67号 |
| 13 | 怀柔区 | 怀柔区消防支队迎宾路中队 | 怀柔区迎宾中路5号 |
| 14 | 平谷区 | 平谷区消防支队和平街中队 | 平谷区新平北路25号 |
| 15 | 延庆区 | 延庆区消防支队南菜园中队 | 延庆区妫水南街10号 |
| 16 | 密云区 | 密云区消防支队十里堡中队 | 密云区西大桥路43号 |

附件2：

体能测试和岗位适应性测试项目及标准

|  |
| --- |
| 一、体能测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 男 性 | 单杠引体向上（次/3分钟） | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。4.得分超出10分的，每递增1次增加1分。 |
| 10米×4往返跑（秒） | 13″10 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 12″7 | 12″5 | 12″3 | 11″9 | 10″3 |
| 1.单个或分组考核。2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分。5.高原地区按照上述内地标准增加1秒。 |
| 1000米跑（分、秒） | 4′25″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.超出10分的，每递减5秒增加1分。5.海拔2100-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。 |
| 原地跳高（厘米） | 45 | 47 | 50 | 53 | 55 | 57 | 60 | 63 | 65 | 67 |
| 1.单个或分组考核。2.考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点（示指高度），双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。3.考核以完成跳起高度计算成绩。4. 超出10分的，每递增3厘米增加1分； |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| 女 性 | 屈膝仰卧起坐（次/5分钟） | 30 | 33 | 36 | 39 | 42 | 45 | 48 | 51 | 55 | 58 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。“双脚踝关节固定”。上体后仰时肩背部触及垫子、坐起时双肘触及膝部、双手扶耳。3.考核以完成次数计算成绩。4.得分超出10分的，每递增1次增加1分。 |
| 10米×4往返跑（秒） | 14″10 | 14″7 | 14″5 | 14″3 | 13″9 | 13″7 | 13″5 | 13″3 | 12″9 | 12″7 |
| 1.单个或分组考核。2.在10米长的跑道上标出起点线和折返线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，在折返线处返回跑向起跑线，到达起跑线时为完成1次往返。连续完成2次往返，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减0.1秒增加1分。5.高原地区按照上述内地标准增加1秒。 |
| 800米跑（分、秒） | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ | 3′35″ |
| 1.分组考核。2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成800米距离到达终点线，记录时间。3.考核以完成时间计算成绩。4.得分超出10分的，每递减5秒增加1分。5.海拔2100-3000米，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。 |
| 原地跳高（厘米） | 35 | 36 | 37 | 38 | 40 | 41 | 42 | 43 | 45 | 47 |
| 1.单个或分组考核。2.考生双脚站立靠墙，单手伸直标记中指最高触墙点（示指高度），双脚立定垂直跳起，以单手指尖触墙，测量示指高度与跳起触墙高度之间的距离。两次测试，记录成绩较好的1次。3.考核以完成跳起高度计算成绩。4.得分超出10分的，每递增3厘米增加1分。 |
| 备注 | 1.任一项达不到最低分值的视为“不合格”。2.高原地区应在海拔4000米以下集中组织体能测试。3.高原地区消防员招录中“单杠引体向上、原地跳高、屈膝仰卧起坐”按照内地标准执行。4.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。 |

|  |
| --- |
| 二、岗位适应性测试项目和标准 |
| 项  目 | 测试办法 | 优秀 | 良好 | 中等 | 一般 |
| 男 性 | 负重登六楼 |     考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | 1′15″ | 1′30″ | 1′40″ | 1′50″ |
| 原地攀登六米拉梯 |     考生穿着全套消防员防护装具，扣好安全绳，从原地逐级攀登架设在训练塔窗口的六米拉梯，并进入二楼平台。记录时间。 | 10″ | 15″ | 20″ | 25″ |
| 黑暗环境搜寻 |     考生穿着全套消防员防护装具，从长度为20米的封闭式L型通道一侧进入，以双手双膝匍匐前进的姿势从L型通道另一侧穿出。记录时间。 | 38″ | 40″ | 42″ | 45″ |
| 拖拽 |     考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线（假人整体越过终点线）。记录时间。 | 12″ | 13″ | 14″ | 15″ |
| 女 性 | 徒手登四楼 |     考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，从一楼楼梯口登至四楼楼梯口。记录时间。 | 1′15″ | 1′30″ | 1′40″ | 1′50″ |
| 黑暗环境搜寻 |    考生穿着全套消防员防护装具，从长度为20米的封闭式L型通道一侧进入，以双手双膝匍匐前进的姿势从L型通道另一侧穿出。记录时间。 | 44″ | 46″ | 48″ | 50″ |
| 备注 | 1.任一项达不到“一般”标准的视为“不合格”；2.高原地区应在海拔4000米以下集中组织适应性测试，海拔2000至3000米以上地区，每增加100米高度标准递增3秒，3100-4000米，每增加100米高度标准递增4秒。 |