附件1：

应聘合同制消防员体能测试标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 课目内容 | 标准 |
| 1 | 俯卧撑（次/2分钟） | 35 |
| 2 | 仰卧起坐（次/3分钟） | 35 |
| 3 | 单杠引体向上（个） | 8 |
| 4 | 100米 | 15″2 |
| 5 | 3000米跑 | 15′ |