**附件1**

**公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行**）

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目  | 标准  |
| 30岁（含）以下  | 31岁（含）以上  |
| 10米×4往返跑  | ≤13″1  | ≤13″4  |
| 1000米跑  | ≤4′25″  | ≤4′35″  |
| 纵跳摸高  | ≥265厘米  |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项  目  | 标  准  |
| 30岁（含）以下  | 31岁（含）以上  |
| 10米X4往返跑  | ≤14″1  | ≤14″4  |
| 800米跑  | ≤4′20″  | ≤4′30″  |
| 纵跳摸高  | ≥230厘米  |
|  |  |

纵跳摸高测试不超过三次，10米×4往返跑、男子1000米跑或女子800米跑只能测试一次。三项体能测评项目须全部通过测评才算通过。未能通过体能测评的报考人员，不得进行面试。